

雄大な自然の中で、心身を開放する

非日常的な時間

ウェルネスむらかみ チャリティイベント

Beach YOGA

Sunset YOGA

サンセットヨガ

7月30日(土)
18:00~19:00

会場 瀬波ビューホテル前ビーチ ※直接お越しください
駐車場 県民いこいの森(旧市民会館)
寄付金 全額「ウクライナ募金」へ寄付いたしますので、
ご協力お願いいたします。
持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物
申込み 不要

◆当日会場で健康チェックシートを記入してください。
体調の悪い方はご参加いただけません。

Morning YOGA

モーニング ヨガ

7月31日(日)
6:00~7:00



★瀬波ビューホテル300円で日帰り入浴ができる特典付き★

雨天中止

開催の有無については
7月30日(土)13時以降にクラブのHPで
お知らせしますので、ご確認ください。



【 当日会場地図 】

お問合せ NPO法人総合型スポーツクラブ

ウェルネスむらかみ

TEL 0254-52-6311 (村上体育館内)